

Миопия у детей - детская близорукость

Миопия является наиболее распространенным нарушением рефракции, т.е. переднезадняя ось глаза больше, чем должна быть в этом возрасте. Изображение предметов при близорукости складывается **не на сетчатку**, что дало бы хорошее зрение, а **перед сетчаткой** и изображение получается **расплывчатым**.

Прогрессирующая миопия возникает именно в детском возрасте. В редких случаях у новорожденных наблюдается транзиторная (приходящая) миопия. Хорошо известно, что недоношенные дети особенно склонны к развитию миопии, в этой группе детей частота возникновения миопии от 30% до 50%. Дети, ослабленные по общему состоянию (частые ОРЗ, грипп, пневмонии) т.е. у кого снижен иммунитет, также склонны к развитию миопии.

Чаще всего возникновение миопии зависит в основном от **наследственных факторов и условий внешней среды**. В группу риска прежде всего входят дети близоруких родителей, причем если миопия у обоих родителей, то вероятность близорукости у ребенка очень большая. Определенную роль в частоте появления миопии играет возраст ребенка. До одного года миопия встречается у 4-6% детей, в дошкольном возрасте не превышает 2-3%. А вот по мере взросления ребенка частота возникновения миопии возрастает. В возрасте 11-13 лет миопия наблюдается у 14% детей, в 20 летнем возрасте и старше в 25% случаев. Ненормированные зрительные нагрузки, несоблюдение гигиены труда, в том числе неправильная посадка за столом и неумеренное пользование компьютером приводит к развитию близорукости.

Миопия является частой причиной инвалидности по зрению во всех группах населения, из-за того, что сопровождается изменениями сетчатки, сосудистой оболочки и другими осложнениями.

Первым признаком близорукости является **ухудшение зрения вдаль**. Вначале снижение зрения может быть временным, обратимым. Главное вовремя этот момент выявить и не дать ему перерасти в близорукость. Вот почему так важно регулярно проверять зрение у детей.

Школьники с началом близорукости нередко жалуются на быстрое утомление глаз при зрительной работе на близком расстоянии и при чтении или письме приближают глаза к тексту, при рассматривании удаленных предметов нередко прищуривают глаза.

К сожалению, избавиться от близорукости, до достижения 18 лет нельзя, но основные усилия должны быть направлены на коррекцию миопии (очки, контактные линзы) и на профилактику прогрессирования, которое включает различные методы:

- гимнастика для глаз;
- назначение медикаментозных препаратов, уменьшение спазма аккомодации;
- видеокomпьютерная коррекция зрения;

- укрепление функционального состояния организма;
- витаминотерапия.
- очень важным является обнаружение и коррекция нарушений осанки.

В случае быстрого прогрессирования близорукости (более 1 диоптрии в год) рекомендуется склероукрепляющие инъекции и операции, заключающиеся в том, что позади глазного яблока создается искусственный «бандаж», не дающий глазу увеличиваться в размере.

Многие родители считают, что ношение очков или контактных линз способствует усилению близорукости, что является главным **заблуждением**.

Исследование в области офтальмологии и в Европе и в США показали, что **неношение очков — самый худший вариант**. Чаще всего близорукость возникает у детей, которые проводят много времени за чтением либо работают с предметами, находящимися на близком расстоянии от глаз.

Уважаемые родители, при обнаружении признаков миопии у Ваших детей обязательно обратитесь к врачу!